

# きょうの 簡単レシピ

## ピーマンのチーズ詰め

**材料**  
・ピーマン・チーズ・塩コショウ・焼肉のたれ

- 作り方**
- ①ピーマンを半分に切る。中の種を取る。
  - ②切ったピーマンにチーズを詰める。
  - ③ ②をフライパンに並べてフタをして、5分蒸し焼きにする。
  - ④塩コショウ、焼肉のたれかけて**完成**

簡単で  
おいしいヨ



※調理が苦手な人でも  
作れちゃうヨ!(^^)!

## おすすめソング 鈴木コーナー



こんにちは。福祉用具研究所ゆいまーる管理者の鈴木です。  
今回も前回と同様、古き良き時代の楽曲をオススメします。  
さて今回は…  
1979年発売の久保田早紀さんのデビュー曲「**異邦人**」です。  
1979年ですと僕はまだ生まれておりませんが…何度も聞いた大  
好きな最高の1曲です。  
ピアノベースの独特なメロディと歌い出しの歌詞は何とも言  
えない感動です。40年経った今聞いてもめちゃうくちや良い!!  
これこそ色あせることのない名曲中の名曲です。  
知らない方、気になった方は是非聞いてみて下さい。

〒252-0135  
相模原市緑区大島1183-3  
TEL 042-713-1505

(株)ライフアシスト  
ゆいまーる

# ゆいまーる通信 VOL. ③



ゆいまーる  
YouTube QR

伊オシ  
商品です!

バナナフィット



ダブルマジックⅡ

ダブルマジックⅡ雅

エスパド マカロン

アウルREHA

アルコーセルフ  
ウォーカー



ミシエル

WHILL-Model  
CK2



Gra-Fit





こんにちは!福祉用具研究所 ゆいまろの小澤です。  
「ゆいまろREPORT」が好評をいただき、  
ありがとうございます。  
第3回目は!!  
令和元年に開設されました  
『ヘルパーステーション 蒼生』さんの  
ご紹介をしたいと思います。



## ヘルパーステーション蒼生はどのような事業所ですか?

中央区田名塩田にある、男性2名、女性8名  
の訪問介護事業所です。

令和元年がスタートしたと同時に開業しました。  
『蒼生』は霖雨蒼生(りんうそうせい)という、苦しんでいる人々に  
救いの手を差し伸べることという意味がある  
四字熟語から取りました。  
微力ですが、困っている方達の助けになればと  
思っています。

## 特長はどのような点ですか?

介護歴15年以上のヘルパーが半数近く在籍しており、  
様々なケースに対応しています。  
ご利用者様からも安心してサービスを頼めるという声  
も多く頂いております。

## 最後に皆様へ一言

まだまだ未熟ですが、これからも真面目に真摯に  
仕事に向き合っていく、信頼される事業所を  
目指していきます。



〒252-0245  
相模原市中央区塩田2-19-30

☎042-711-4955

管理者…松本 健一



Helper Station A01

## 福祉用具事例



ベッドから出入り口と、トイ  
レへの移動のため、動線上に  
手すりを配置したご利用者様  
宅の一例。

- ・ルーツサイドタイプ×2
- ・ルーツロングタイプ
- ・クロスバー(固定式セット)  
設置しました。

福祉用具レンタル  
住宅改修  
何でもご相談ください!



ケアマネージャー  
中村コーナー

## 為になる心理学

「ケアマネが大事ななのは、話す内容より見た目??」

みなさんはメラビアンの法則というのをご存知でしょうか?

これは、心理学者のメラビアンさんが、「人と会った時に、どんな情報を見て、その人の印象を決めるか?」という実験をして、作られた法則です。  
情報とは、①見た目 ②声の大きさ、ペース ③話の内容 の3つです。  
この中で、一番、人に強い印象を与えるものはどれでしょうか?

正解は、①の「見た目」で、55%。次に、②の声の大きさやペースで38%。  
なんと最後に③「話の内容」でわずか7%です。初回訪問の時に、「何を話そうか?」と考えていっても、相手にとって話の内容は7%しか影響しません。それよりも、「見た目」が大事です。  
確かに、「うつむきながら(見た目)、暗い声(声のトーン)で、「楽しい」(話の内容)」と言われても、伝わらないですよね。。。  
それだけ、姿勢等の見目が大事なのです。なので、特に初回訪問の時は見た目と声のトーン等に気合を入れていきましょう!