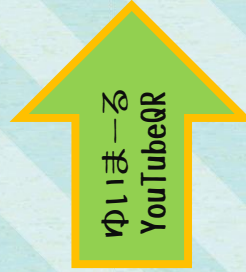


為になる心理学
中村コーナー



心がつらい時

みなさん秋バテになっていませんか。気温の差が激しく、体力的にも精神的にも疲れがちになってしまう時期です。今回は、心がつらい時の対策についてご紹介させていただきます。みなさんの心の疲労度は、「もう限界！」が10としたら、現在どのあたりでしょうか？まずは、自分の心の疲労度を自覚することが大切です。また、自分が「何をしたら元気になるのか」を知ることが大切です。僕はカフェに行ったり、本屋に行くと元気になります。自分の心の疲労度が6、7くらいになったら、自分の心を癒やす行動を行って自分を労ってあげましょう。「自分のことは、意外とわからない」ことがあるので、自分の疲れ具合を自覚する癖をつけることが大切です！



ハロウィーンのか(・v・)い!!
いただきものの
メレンゲのお菓子の
食べるのがもった
いない



オススメ
鈴木コーナー



こんにちは。福祉用具研究所ゆいま～るの鈴木です。

今月はおススメ映画のご紹介です！面白いですよ！

今回オススメするのは2004年のアメリカ映画「セルラー」です★

誘拐された女性が助けを求めるためにかけた電話がたまたま見ず知らずの青年に繋がり、全然関係ない青年が事件解決まで奮闘するという内容です。トランスポーターで有名な僕の大好きな俳優ジェイソンステイサムが悪役で出ているのもレアな作品です。緊迫感の中にもちょっとした笑いもあり、まずは息子の名前で笑い、次に銀行強盗ならぬ充電器強盗のくだりで笑えます。←見てのお楽しみ！

ガダガダ感は全くなく、緊迫感あり、笑いあり、感動ありのめっちゃくちゃおススメ作品です★見てない方は是非みてみて下さい★

NEW!!



ゆいま～る福祉用具

Instagram始めました!

ぜひぜひチェックしてみてくださいね!



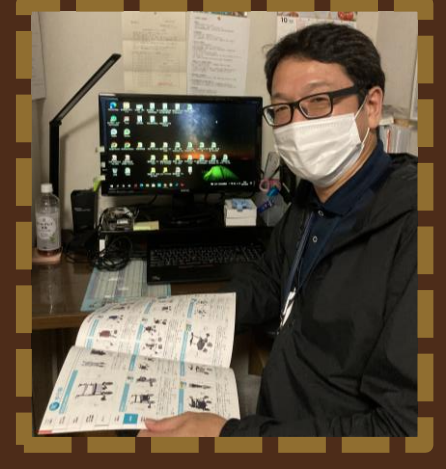
福祉用具
QRコード

〒252-0135
相模原市緑区大島1183-3
TEL 042-713-1505

(株)ライフアツト
ゆいま～る

ゆいま～る通信

VOL. ④



今回の
おすすめ
商品!!

福祉用具レンタル住宅改修
何でもご相談ください

TEL: 042-713-1505



↑ Gra-Fit
(多機能 自走)



↑ シトレア



↑ アットグリップ
トイレサポート

ゆいまろ REPORT

こんにちは！福祉用具研究所 ゆいまろの小澤です。
「ゆいまろREPORT」ご好評をいただき、
ありがとうございます。
第4回目は！！
平成30年10月に開設した
『デイサービス幸智』さんの
ご紹介をしたいと思います。



事業所について教えてください。



平成30年10月に開設いたしまして3年を迎えました。田名の10名定員の地域密着型通所介護です。田名中心に大島、小倉、西橋本の方がご利用されております。小さな一軒家でご利用者皆様と細かな支援の出来る場所です。令和2年10月にはステップパートナーホールディングス株式会社の参加に入り全国140か所の介護施設の仲間になりました。その為、職員の教育環境や福利厚生改善など働きやすい環境となり職員も増やすことが出来、現在5名の職員でご利用者様一人ひとりを細かな面で支援できる体制が整いました。



事業所の強みはどんなところですか？



- ・職員は4名が介護福祉士で1名は実務研修を終え勉強中。とにかくみんな明るくご利用者の笑顔を引き出すのが得意な職員ばかりです。
- ・レクリエーション2級の講師が以前居たのでレクリエーションは毎回楽しく笑顔が多い集団レクなど行っております。
- ・機能訓練はスポーツジム並みに揃えておりますが、個々に出来る事をしっかり考えながら一人ひとりのやり方で無理をせず行っております。
- ・庭では家庭菜園をおこなっており花や季節の野菜をご利用者皆様と一緒にしております。出来た野菜はお昼に皆様に召し上がり「美味しい。」と喜ばれております。



最後に一言お願いします！



とにかく職員もご利用者様も笑顔の多い施設です。一人ひとり細かく観ることが出来るので安心して過ごせる場所になっております。とにかく気軽に寄ってみてください。



〒252-0244
JST株式会社 デイサービス幸智
相模原市中央区田名1207-1
TEL & Fax 042-703-9713
管理者：佐藤 和哉



デイサービス幸智さん
ありがとうございました！



施設内紹介

機能訓練

食事



ご利用者の方も手伝って頂いております。



食事はご利用者様に合わせ食形態や治療食をご用意できます。お気兼ねなくご相談ください。

ウォーキングマシン

ウォーキングマシンでは歩ける方を中心に下肢筋力低下を防ぎ本人に合わせスピードや時間を調整できます。運動不足にはちょうどいいですよ。職員も毎日行っています。



マッサージ



勿論、無理はしなくても大丈夫！ゆっくりとマッサージをしながらお茶を飲むのも良いですね。マッサージをしたい部位の器具を揃えています。



歩行の不安な方はこちらのエアロバイク。こちらも時間とスピードが調整できるものと、力が変化させられる物の2台用意しております。

エアロバイク

誕生日パーティー

誕生日の方を祝いケーキや表彰状をプレゼントし皆さんでお祝いをしています。



他にもご利用者様に合わせた機能訓練を実施しております。

レクリエーション

レクリエーションでは色々な制作や体と頭を使ったクイズや沢山の遊びを用意しております。皆様笑顔で素敵な時間を過ごしております。



生活相談員の貴ちゃんです。ご利用者からも人気が高く何でも相談に乗ってくれる笑顔の素敵な職員です。



理恵ちゃんです。私は介護士のたまごです。毎日が楽しく刺激的です！！

まだまだ綺麗になりたい！！
職員が素敵に仕上げます
皆様笑顔で喜ばれております。

ネイルサロン



HALLOWEEN