

# 為になる心理学・中村コーナー



みなさんお疲れ様です！  
 コロナ感染がなかなか落ち着く心配がないですね。日々、ご苦労されていると思います。さて、みなさんは感情も感染をすることをご存知でしょうか？職場にイライラしている人がいると、自分も緊張する。ポジティブな人と会うと、自分も前向きな気持ちになる等の経験があると思います。これは、脳のミラーニューロンという働きによるものです。人のあくびがうつるのも、同じ働きによるものといわれています。人から、ポジティブな影響を受けることは歓迎ですが、ネガティブな影響は嫌ですね。影響を受けないようにするポイントは、①ミラーニューロンの影響を受けているのを自覚する。②ポジティブな人の近くにいる。③ネガティブな情報を避ける。(嫌なニュースを見ない等)です。このミラーニューロンの働きをうまく活用しながら、「コロナ感染者〇〇人！」というネガティブなニュースだけに目を向けるのではなく、「ZOOM等が使えるようになって仕事の幅が広がったなあ」等のポジティブな面にも目を向けて、楽しく過ごしていきましょう！

## オススメ鈴木コーナー



こんにちわ！福祉用具研究所ゆいまーるの鈴木です。  
 今回のオススメの曲はっ！！！！  
 1975年発売の中島みゆきさんの「時代」と1998年発売の「糸」です☆中島みゆきさんは声がかっこよい！！！！  
 あの表情と力強さのある声と詩は心に響きます☆  
 2020年に公開された映画「糸」は中島みゆきさんの曲がモチーフになっている映画ですね！！  
 僕の一番好きな「時代」は他バージョンがあったり、アーティストがカバーしたりと、色々な楽しみ方もできますよ☆  
 久しぶりに、是非聴いてみて下さい☆  
 オススメです☆

## 簡単すぎるレシピ

### 茄子の煮びたし

★材料…ナス、めんつゆ、鰹節、ごま油

★作り方

- ①ナスを四等分に切る
- ②耐熱深皿にナス入れて、めんつゆ適量入れる。ラップする。
- ③電子レンジ600W約5分(ナスがしんなりしてなければ更に30秒づつ時間を追加してみてください。)
- ④ごま油&鰹節かける。完成

※料理が苦手な方でも簡単に作れる！



(株)ライフアシスト



〒252-0135

相模原市緑区大島1183-3

TEL 042-713-1505

福祉用具研究所→鈴木・米田・松崎宛まで

# ゆいまーる

## 通信

VOL. 8



**みまもりマグ(250ml)**  
 今年はトラ年ということでトラ柄メモリのマグはいかがでしょうか？飲料の摂取量が一目でわかります。3色あります。



### カトレア蓋付らくらくカップ (340ml)

淡い花柄デザインが素敵で持ち手があり安定感も抜群です！  
 2色あります。



### スマイルオープナー

ペットボトルを開けるのが大変な方にオススメ！吸盤で固定。弱い力でも開けられます。デザインも良く人気商品です！プレゼントにも！  
 3色あります。



### らくらく汁椀

汁椀にぴったりの小花柄の高級感のあるデザイン。取っ手があり安定感も○。2色あります。



こんにちは！福祉用具研究所 ゆいまーるの小澤です。  
「ゆいまーるREPORT」ご好評をいただき、ありがとうございます。  
第8回目は！！令和3年10月に開設された

『アルプスケアハート橋本』を  
ご紹介をしたいと思います。



## 🎤 事業所について教えてください。

2021年10月に事業所開設をしました。  
(株)アルプス技研の100%子会社として設立されました。  
(株)アルプスケアハートの第1号事業所として誕生しました。

## 🎤 事業所の特徴・強みはどのようなところですか？

正社員を中心とした構成になっていますので、様々な  
ケースに対応が可能です。また、介護システムを自社開  
発しており、今後はよりスピーディーな情報共有ができ  
る体制を構築していく予定です。

## 🎤 皆様へ一言お願いします。

地域に根ざし、地域に貢献できる事業所を目指しています。  
ぜひ、皆様からのご依頼をお待ちしております。



アルプスケアハート橋本さん  
ありがとうございました！



## 企業紹介ページ



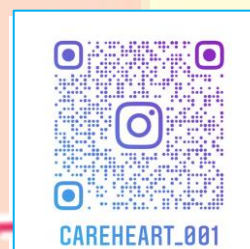
「介護を新しく  
生活をあなたらしく。」



- ・〒252-0131
- ・神奈川県相模原市緑区西橋本  
1-16-18
- ・アルプス技研第2ビル2F
  
- ・(株)アルプスケアハート
- ・アルプスケアハート橋本
- ・TEL 042-719-3252
- ・FAX 042-719-3255

・ホームページURL : <http://www.alpscureheart.co.jp/>

インスタ更新中！



「私たちが支えます」

